



Auflage: 1. Auflage 2016
Seiten: 276
Abbildungen: 140
Einband: Hardcover, 20 x 24,9 cm
ISBN: 978-3-86867-353-1
Artikelnr.: 30207
Erschienen: 11/2016

Preis: 24.95 €

Änderungen vorbehalten!

Quintessenz Verlags-GmbH
Ifenpfad 2-4
12107 Berlin
Tel.: 030/76180-5
Fax.: 030/76180-692
Web: www.quintessenz.de
E-Mail: buch@quintessenz.de

Buch-Information

Autor(en): Sokolovska, Lena / Vyšniauskiene, Jovita / Tylaite, Migle

Titel: Naturkosmetik

Untertitel: Geniale Rezepturen schnell selbst gemacht

Kurztext:

Wir alle schätzen selbstgemachtes Essen, handgefertigten Schmuck und selbstgenähte Kleidung - aber warum kaufen und benutzen wir noch immer industriell gefertigte Kosmetik? Meist realisieren wir gar nicht, dass wir auch unsere Kosmetik ganz einfach selbst herstellen können, und zwar aus viel gesünderen und günstigeren Zutaten!

In diesem Buch finden Sie zahlreiche Rezepte für unterschiedliche Kosmetika, die Sie schnell und leicht aus wenigen natürlichen Zutaten herstellen können. Zutaten, die Sie vielleicht sogar schon zu Hause haben. Die vielen wunderbar bebilderten Anleitungen machen direkt Lust, sich ans Werk zu machen, fehlende Zutaten zu besorgen oder auch einige davon draußen in der Natur frisch zu pflücken und einzusammeln, ob nun im Garten oder bei einem Spaziergang durch Feld, Wald und Wiese.

Sie werden begeistert sein, wie einfach und wie schnell Sie eine herrlich duftende Körperbutter, ein erfrischend kühlendes Gesichtswasser oder eine luxuriös sprudelnde Badebombe aus natürlichen Inhaltsstoffen herstellen können. Dieses Buch zeigt Ihnen nicht nur, wie Sie mit absolut unbedenklichen Inhaltsstoffen Ihre Schönheit erhalten und pflegen können, sondern bereichert Sie zudem mit einem breiten Wissen über die Kostbarkeiten, die die Natur für unser körperliches Wohlbefinden bereithält. Es befördert Ihre Kreativität und Sinne, indem es Sie zum Experimentieren inspiriert, und kann Ihnen dabei helfen, einem gesunden Lebensstil nachzugehen.

Gönnen Sie sich ein wenig extra Aufmerksamkeit und bringen Sie Ihre Schönheit zum Strahlen - allein mithilfe ursprünglicher, naturbelassener Kosmetik!

Inhalt

Warum Naturkosmetik?

Zutaten

Kosmetische Tonerden • Öle und Butter • Ätherische Öle • Kräuter • Früchte und Beeren • Weitere Zutaten

Arbeitsgeräte und Utensilien

Zubereitungsverfahren

Wasserbadmethode • Herstellung von Körper- und Lippenbalsamen • Herstellung von Cremes

Gesichtspflege

Gesichtsreinigung • Gesichtswasser • Feuchtigkeitsspendende

Gesichtspflege • Gesichtsmasken und -dampfbäder • Lippenpflege
Körperpflege
Reinigung • Feuchtigkeitspflege • Hautpflege für Hände und Füße
Haarpflege
Haarwäsche • Haarkuren • Haarpflegespülungen
Auszeit in der Badewanne
Badebomben • Teebeutel für die Badewanne • Badesalze
Für unsere Kleinen

Fachgebiet(e): Ratgeber Gesundheit und Medizin