



Auflage: 1. Auflage 2016  
Seiten: 276  
Abbildungen: 960  
Einband: Softcover  
ISBN: 978-3-86867-299-2  
Artikelnr.: 30173  
Erschienen: 02/2016

Preis: 24.95 €  
Änderungen vorbehalten!

**Quintessenz Verlags-GmbH**  
Ifenpfad 2-4  
12107 Berlin  
Tel.: 030/76180-5  
Fax.: 030/76180-692  
Web: [www.quintessenz.de](http://www.quintessenz.de)  
E-Mail: [buch@quintessenz.de](mailto:buch@quintessenz.de)

## Buch-Information

**Hrsg.:** Kolster, Bernard C.  
**Autor(en):** Biel, Andrew  
**Titel:** Trail Guide - Bewegung und Biomechanik  
**Untertitel:** Schritt-für-Schritt Bewegung verstehen

### Kurztext:

Der bewegte Partner des Trail Guide Anatomie  
Diesmal nimmt der Autor seine Leser mit auf eine Reise in die Welt der Bewegung. Die Reise führt Sie unter anderem auf eine Baustelle und ins Labor, wo Sie selbst Hand anlegen, um die essenziellen Bestandteile menschlicher Bewegung herzustellen. An einem anderen Tag finden Sie sich im Schneegestöber auf einer Landstraße wieder und erleben das Zweite Newton'sche Gesetz aus erster Hand.

Am Ende werden Sie einen beweglichen menschlichen Körper zusammengebaut, seine Funktionsweise nachhaltig verstanden und ihn weit über die Grenzen der Physiologie und Biomechanik hinaus analysiert haben. Erstaunlich, vergnüglich und im Ergebnis überzeugend!

### Highlights:

- humorvoller, kreativer und lebensnaher Einblick in die vielen Facetten menschlicher Bewegung
- Brückenschlag zwischen Naturwissenschaft und dem Alltag, in dem wir uns bewegen
- Die Grundlagen der Physiologie und Biomechanik werden anschaulich erklärt.
- Detailgenaue, kunstvolle Abbildungen illustrieren naturwissenschaftliche Inhalte sowie viele kulturelle und soziologische Gegebenheiten.

**Fachgebiet(e):** Anatomie, Allgemeinmedizin